

Lebensmittel / Essen

- weniger Lebensmittel verschwenden
- regional einkaufen (Wochenmarkt)
- saisonal einkaufen
- Bio einkaufen
- Lebensmittel selber anbauen
- Verpackungen vermeiden / unverpackt einkaufen (Behältnisse mitbringen, Unverpackt-Läden, etc.)
- Wassersprudler statt Wasserflaschen
- weniger / kein Fleisch essen
- selber kochen / weniger Fertigprodukte

Haushalt / Kleidung

- weniger kaufen / nur kaufen, was wirklich notwendig ist (kein Shopping, etc.)
- gebrauchte Dinge kaufen und verkaufen (Flohmarkt, Möbe, etc.)
- Strom sparen (z.B. Wäscheleine statt Wäschetrockner, Ausschalten statt Standby, etc.)
- Recyclingpapier verwenden
- Waschlappen statt Duschen
- Stofftaschentuch statt Papiertaschentuch
- Reparieren / selber machen (Waschmittel, etc.)
- Verpackungen vermeiden

Mobilität / Reisen

- Rad fahren statt Auto
- Bahn fahren statt Auto
- Carsharing statt Auto besitzen
- keine Kreuzfahrt
- keine Flugreisen

Haus / Wohnen

- Strom sparen (z.B. Wäsche aufhängen statt Wäschetrockner, Ausschalten statt Standby, etc.)
- Temperatur runterdrehen
- Ökostrom beziehen
- Hinweis „Keine Werbung“ auf den Briefkasten
- Produkte gemeinsam nutzen / ausleihen (Werkzeug, Gartengeräte, etc.)
- Regenklappe
- Fotovoltaik
- Reparieren / selber machen

Sonstige

- zu einer Ökobank wechseln
- keine Videos streamen
- für nachhaltige Projekte spenden (z.B. Aufforstung, Moorrenaturierung, etc.)
- nix tun / Muße